

PNFC 養生の部屋



●内容

その時々養生。PNFCの手技やムービングストレッチ、ムービングステップ、食事等をオンラインにてお伝えいたします。ご自身やご家族の健康、またはお仕事等にお役立てて頂けたら幸いです！月に1~2回 16:30~18:00ZOOMにて配信。

講師：高田 一壽

PNFC 会員様対象 受講料（無料）

※非会員様は有料になります。11,000円(税込)【10回受講】一括でお振込みください。

PNFC 養生の部屋または K.colabo セミナーを 10 回受講された方は MOON 会員への入会資格が得られます。

SUN 会員（年会費 15,000 円）PNFC TEC 認定講習会の認定を受けた方

仕事の依頼・協力要請 現場研修・見学（要相談） 会報送付 傷害保険加入 ハイラテ会員
価格 セミナーリピート半額 上級セミナー受講 養生の部屋無料で受講

MOON 会員（年会費 6,000 円）PNFC TEC 認定講習会の講義受講 養生の部屋、K.colabo10

回受講された方 現場見学（要相談） 会報送付 ハイラテ会員価格 セミナーリピート割
養生の部屋無料で受講 ※詳しくはお問い合わせ下さい。

●お申し込み・お問い合わせ

PNFC TEC 本部 代々木C'g(ヨヨギシーグ)

TEL：03-6304-2474(平日 10:00~18:00 受付)

お申し込みはメールにて [Mail：pnfc-tec@nifty.com](mailto:pnfc-tec@nifty.com)